



Ministero dell' Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia
Ufficio III – Ambito Territoriale di Bergamo
Area D – Coordinamento Educazione Fisica e Sportiva
Via Pradello, 12 – 24121 Bergamo - Codice Ipa: m_pi

Ai dirigenti scolastici
 degli istituti secondari di primo grado statali e
 paritari
 All' Azienda Tutela Salute Bergamo
 Ai Gruppi di Cammino ATS BG
 All' ANCI sez. Bergamo

Oggetto: Progetto UST Bg - ATS Bg per scuole primarie a.s. 2018-19 "Camminando.... si impara!"

L'Ufficio Scolastico Territoriale di Bergamo e l'Agenzia di Tutela della Salute della Provincia di Bergamo promuovono il progetto "*Camminando si impara!*" ispirato al raggiungimento di obiettivi di natura sociale, preventiva e di promozione della salute attraverso l'attività fisica.

Il progetto prevede lo svolgimento di azioni coerenti con le indicazioni contenute nella L. 107/2015 "*il potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano con particolare attenzione all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport*" e le raccomandazioni dell'OMS "*fornire orientamento e coordinamento in materia di promozione dell'attività fisica*".

L'attività prevista è rivolta ai bambini delle classi quarte e quinte delle scuole primarie e si concretizza con una camminata, con partenza e arrivo dalla scuola, su un percorso pianeggiante dai 3 ai 5 km.

I percorsi proposti ai bambini a cura dei conduttori, i cosiddetti *walking leader dei gruppi di cammino* individuati da ATS, comprendono delle soste dedicate alla lettura dell'ambiente e sua conoscenza, sia dal punto di vista naturalistico che storico culturale con brevi spiegazioni a cura degli esperti locali.

La camminata sarà preceduta da un breve incontro in Istituto con le classi coinvolte e i conduttori che illustreranno l'attività. Il tempo previsto per l'intera manifestazione è di due ore e trenta circa e al rientro in Istituto è prevista una merenda a base di frutta e acqua. Le uscite sul territorio avranno luogo dal 17 al 29 di settembre 2018 e si svolgeranno anche in caso di pioggia.

La promozione della salute attraverso il movimento rappresenta un obiettivo di primaria importanza per il benessere dei bambini, degli adulti e dell'ambiente. Partecipare a questa camminata è uno stimolo per tutti, favorisce la condivisione sociale fra generazioni diverse, promuove la conoscenza del proprio territorio e la scoperta del patrimonio naturalistico e storico dei luoghi della nostra vita anche attraverso i racconti e le tradizioni tramandate da generazioni. "Camminando si impara!" è un progetto che ogni scuola può realizzare, in collaborazione con ATS, gruppi di cammino e Amministrazioni Comunali a costo zero. Per aderire al progetto è necessario compilare il modulo allegato e inviarlo per e-mail all'indirizzo coord.ef.bg@libero.it entro mercoledì 23 maggio 2018 e partecipare alla riunione informativa che si terrà mercoledì 30 maggio 2018 alle ore 15.00 presso la sala conferenze dell'Ufficio Scolastico Territoriale in via Pradello, 12 Bergamo .

Cordiali saluti.

Il dirigente
 Patrizia Graziani

Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa.

All.1 modulo di adesione

SC/gr

Referente del procedimento:

Simonetta Cavallone – Area D Supporto alla scuola e alla didattica – Ufficio di Educazione fisica e sportiva
 Tel. 035-284-114 - Fax 035-243-048 - Mail: coord.ef.bg@libero.it sito: www.educazionefisicabergamo.it

Pec: uspbq@postacert.istruzione.it - e-mail: usp.bg@istruzione.it -
 Codice Univoco per la Fatturazione Elettronica: HKPE39
 Tel. 035 284 111 – C.F.:80031070164
 Sito internet : www.istruzione.lombardia.gov.it/bergamo

